

CALENDARIO CORSO CONSULENTE MINDFULNESS

OTTOBRE 2024 - APRILE 2025

SEDE: Lezioni a distanza tramite la piattaforma Zoom e in presenza presso SuisseUp Academy

ORARIO: Mercoledì dalle 18.45 alle 21.15 (2,5 ore di lezione - ore da 60 minuti)
Sabato online dalle 9.00 alle 11.30 (2,5 ore di lezione – ore da 60 minuti)
Sabato in presenza dalle 9.30 alle 17.00 (6,5 ore di lezione - 5 incontri in totale)

DURATA: 90 ore di lezione (esclusi i giorni degli esami)

DOCENTI: Dott.sa Elisabetta Morisi

GIORNO	DATA	ORARIO	TOT. ORE	MODALITA'
OTTOBRE				
Sabato	19-ott	09:30 - 17:00	6,5	ACADEMY
Mercoledì	23-ott	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
NOVEMBRE				
Mercoledì	06-nov	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Mercoledì	13-nov	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	16-nov	09:00 - 11:30	2,5	ONLINE
Mercoledì	20-nov	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	23-nov	09:00 - 11:30	2,5	ONLINE
Mercoledì	27-nov	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
DICEMBRE				
Mercoledì	04-dic	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	07-dic	09:30 - 17:00	6,5	ACADEMY
Mercoledì	11-dic	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Mercoledì	18-dic	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
GENNAIO				
Mercoledì	08-gen	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Mercoledì	15-gen	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Mercoledì	22-gen	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	25-gen	09:30 - 17:00	6,5	ACADEMY
Mercoledì	29-gen	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
FEBBRAIO				
Mercoledì	05-feb	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	08-feb	09:00 - 11:30	2,5	ONLINE
Mercoledì	12-feb	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Mercoledì	19-feb	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE

Sabato	22-feb	09:30 - 17:00	6,5	ACADEMY
Mercoledì	26-feb	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
MARZO				
Mercoledì	12-mar	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	15-mar	09:30 - 17:00	6,5	ACADEMY
Mercoledì	26-mar	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
APRILE				
Mercoledì	02-apr	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Mercoledì	09-apr	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	12-apr	9:30 -	ESAME ACADEMY
Totale:			90 ore	

*Il corso avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

** Per le lezioni online i partecipanti dovranno essere in possesso di un pc/tablet dotato di connessione internet, con webcam e microfono.

*** In casi eccezionali la Direzione SuisseUp si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario. I cambiamenti verranno comunicati anticipatamente a tutti i partecipanti.

Aggiornamento del 15/03/2024