

CALENDARIO CORSO OPERATORE TRAINING AUTOGENO

OTTOBRE 2024 - GIUGNO 2025

SEDE: **Modalità mista:** a distanza tramite la piattaforma Zoom e in presenza in SuisseUp Academy

ORARIO:

- **Giovedì dalle 18.30 alle 21.00 o 21.30** (2,5/3 ore di lezione a dipendenza dall'argomento trattato - **ore da 60 minuti**)
- **Sabato online** dalle 9.00 alle 12.00 (3 ore di lezione – **ore da 60 minuti**)
- **Sabato in presenza** dalle 9.00 alle 18.00 (8 ore di lezione - **10 incontri in totale**)

DURATA: **160 ore** di lezione (esclusi il giorno dell' esame)

DOCENTI: Dott.sa Valeria Resta, Dott.sa Federica Grilanda, Dott.sa Federica Fiore

GIORNO	DATA	ORARIO	TOT. ORE	MODALITA'
OTTOBRE				
Sabato	12-ott	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
Giovedì	17-ott	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	24-ott	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
NOVEMBRE				
Giovedì	07-nov	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	14-nov	18:30 - 21:30	3	ONLINE
Sabato	16-nov	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
Giovedì	21-nov	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	28-nov	18:30 - 21:30	3	ONLINE
DICEMBRE				
Giovedì	05-dic	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	12-dic	18:30 - 21:30	3	ONLINE
Sabato	14-dic	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
Giovedì	19-dic	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
GENNAIO				
Giovedì	09-gen	18:30 - 21:30	3	ONLINE
Sabato	11-gen	9:00 - 12:00	3	ONLINE
Giovedì	16-gen	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	23-gen	18:30 - 21:30	3	ONLINE
Giovedì	30-gen	18:30 - 21:30	3	ONLINE
FEBBRAIO				
Giovedì	06-feb	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	13-feb	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE

Giovedì	20-feb	18:30 - 21:30	3	ONLINE
Sabato	22-feb	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
Giovedì	27-feb	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
MARZO				
Giovedì	13-mar	18:30 - 21:30	3	ONLINE
Sabato	15-mar	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
Giovedì	20-mar	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	27-mar	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Sabato	29-mar	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
APRILE				
Giovedì	03-apr	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	10-apr	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Sabato	12-apr	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
Giovedì	17-apr	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
MAGGIO				
Giovedì	08-mag	18:30 - 21:30	3	ONLINE
Sabato	10-mag	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
Giovedì	15-mag	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	22-mag	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Sabato	24-mag	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
GIUGNO				
Giovedì	05-giu	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Giovedì	12-giu	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
Sabato	14-giu	09:30 - 17:30	8	ACADEMY
Giovedì	19-giu	18:30 - 21:00	2,5	ONLINE
LUGLIO				
Sabato	05-lug	09:30 ---	-	ESAME ACADEMY
Totale:			160 ore	

*Il corso avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

** Per le lezioni online i partecipanti dovranno essere in possesso di un pc/tablet dotato di connessione internet, con webcam e microfono.

*** In casi eccezionali la Direzione SuisseUp si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario. I cambiamenti verranno comunicati anticipatamente a tutti i partecipanti.

Aggiornamento del 15/05/2024