

## CALENDARIO CORSO ISTRUTTORE YOGA IN GRAVIDANZA

**SETTEMBRE 2024 – GENNAIO 2025**

**SEDE:** Modalità mista: Lezioni a distanza tramite la piattaforma Zoom e in presenza in Academy

**ORARIO:** Lunedì dalle 18.45 alle 21.15 (2,5 ore di lezione - ore da 60 minuti)  
Sabato dalle 09.00 alle 11.30 (2,5 ore di lezione - ore da 60 minuti)  
Sabato in presenza dalle 9.30 alle 18.00 (7,5 ore di lezione -6 incontri in totale)

**DURATA:** 75 ore di lezione (escluso il giorno dell'esame)

**DOCENTI:** Dott.sa Elisabetta Morisi Ostetrica: Dott.sa Alessia Stroili

GIORNO	DATA	ORARIO	TOT. ORE	MODALITA'
Sabato	28-sett	09:30 - 18:00	7,5	ACADEMY
Lunedì	30-sett	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	05-ott	09:00 - 11:30	2,5	ONLINE
Lunedì	07-ott	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	12-ott	09:30 - 18:00	7,5	ACADEMY
Lunedì	14-ott	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Lunedì	21-ott	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Lunedì	04-nov	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	09-nov	09:30 - 18:00	7,5	ACADEMY
Lunedì	11-nov	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Lunedì	18-nov	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Lunedì	25-nov	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	30-nov	09:30 - 18:00	7,5	ACADEMY
Lunedì	02-dic	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Lunedì	09-dic	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	14-dic	09:30 - 18:00	7,5	ACADEMY
Lunedì	16-dic	18:45 - 21:15	2,5	ONLINE
Sabato	11-gen	09:30 - 18:00	7,5	ACADEMY
Sabato	18-gen	10:00 -	...	ESAME ACADEMY
<b>Totale:</b>			<b>75 ore</b>	

\*Il corso avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

\*\* Per le lezioni online i partecipanti dovranno essere in possesso di un pc/tablet dotato di connessione internet, con webcam e microfono.

\*\*\* In casi eccezionali la Direzione SuisseUp si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario. I cambiamenti verranno comunicati anticipatamente a tutti i partecipanti.