

# CALENDARIO CORSO SPECIALISTA IN MINDFUL EATING

**SETTEMBRE 2024 – FEBBRAIO 2025**

**SEDE:** Lezioni a distanza tramite la piattaforma Zoom e in presenza presso SuisseUp Academy

**ORARIO:** **Martedì** dalle 18.30 alle 20.30 (2 ore di lezione - **ore da 60 minuti**)  
**Sabato in presenza** dalle 10.00 alle 16.00 (5 ore di lezione - **2 incontri in totale**)

**DURATA:** 40 ore di lezione (escluso il giorno dell'esame)

**DOCENTI:** Dott.ssa Maria Morandi

GIORNO	DATA	ORARIO	TOT. ORE	MODALITA'
<b>SETTEMBRE</b>				
<b>Sabato</b>	21-sett	10:00 - 16:00	5	ACADEMY
<b>Martedì</b>	24-sett	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>OTTOBRE</b>				
<b>Martedì</b>	01-ott	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	08-ott	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	15-ott	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	22-ott	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>NOVEMBRE</b>				
<b>Martedì</b>	05-nov	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	12-nov	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	19-nov	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	26-nov	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>DICEMBRE</b>				
<b>Martedì</b>	03-dic	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	10-dic	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	17-dic	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>GENNAIO</b>				
<b>Martedì</b>	07-gen	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	14-gen	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>Martedì</b>	21-gen	18:30 - 20:30	2	ONLINE
<b>FEBBRAIO</b>				
<b>Sabato</b>	01-feb	10:00 - 16:00	5	ACADEMY
<b>Sabato</b>	08-feb	10:00 -		<b>ESAME ACADEMY</b>
<b>Totale:</b>			<b>40 ore</b>	

\*Il corso avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

\*\* Per le lezioni online i partecipanti dovranno essere in possesso di un pc/tablet dotato di connessione internet, con webcam e microfono.

\*\*\* In casi eccezionali la Direzione SuisseUp si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario. I cambiamenti verranno comunicati anticipatamente a tutti i partecipanti.

Aggiornamento del 15/03/2024